

A melhor receita de Portugal pode ser a sua.

Inscrições até 31 de Agosto

A “Mesa dos Portugueses”, é um concurso nacional de gastronomia com o objetivo de recolher as melhores receitas regionais e estimular a confeção de pratos com produtos de origem portuguesa. Poderão concorrer todos os amantes de cozinha e pastelaria, com idade igual ou superior a 18 anos e residentes em Portugal. Cada participante pode concorrer com o máximo de uma receita por categoria.

Participe já em “A Mesa dos Portugueses” e ganhe prémios. As melhores participações terão as suas receitas publicadas em livro. Os vencedores terão ainda a oportunidade de demonstrar os seus dotes culinários em direto na TV!

Para concorrer basta preencher o formulário online em www.amesadosportugueses.pt ou enviar esta ficha de inscrição com os dados abaixo devidamente preenchidos juntamente com a descrição da receita numa folha A4 com o modo de preparação, ingredientes, quantidades, custo por ingrediente e fotografia da receita confeccionada, para: Cofina Eventos, Arruamento D à Rua José Maria Nicolau, nº 3, 1549-023 Lisboa.

*Campos de preenchimento obrigatório

*Nome _____

Email _____

*Morada _____

*C.Postal _____ *Localidade _____

*Telefone _____ Idade _____

*Título da Receita _____

*Categoria Entradas/Sopas Carnes/Caça Peixes/Mariscos Doçaria

*Região Gastronómica

- Açores Alentejo Algarve
 Beira Litoral Beiras Interiores Entre Douro e Minho
 Estremadura Madeira Ribatejo Não sei

Proteção e tratamento de dados:

Os participantes aceitam que o fornecimento dos dados é necessário e obrigatório para efeitos de processamento do concurso, apuramento do vencedor e entrega dos prémios. Os participantes aceitam igualmente que os respetivos dados recolhidos sejam utilizados para efeitos de ações de divulgação e marketing. Os dados serão recolhidos e tratados pelos promotores. Os promotores garantem a segurança e confidencialidade do tratamento, garantindo a possibilidade de acesso, retificação e cancelamento dos dados aos participantes que assim o desejem e o comuniquem, através do correio eletrónico eg@e-gosto.com ou por carta para Edições do Gosto, Rua Diogo do Couto nº1, 6ºF, 1100-194 Lisboa. O envio deste cupão pressupõe que foram lidas e aceites as condições do regulamento.

Mais informações no correio da manhã e em www.amesadosportugueses.pt ou através do telefone 210 494 902/3