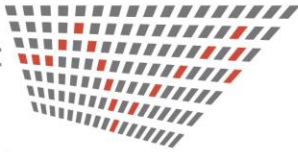


ehealth
summit
austria



HIMSS Europe

In Kooperation mit



eHEALTH
2015
www.eHealth2015.at

WILLKOMMEN | 18.-19. Juni 2015 | Schloß Schönbrunn Wien eHealth Summit Austria

Österreichs eHealth Event



Gesundheit neu denken: Personalized Health

Präsentiert von

HIMSS Europe

AIT
AUSTRIAN INSTITUTE
OF TECHNOLOGY
TOMORROW TODAY

 Österreichische Gesellschaft
für Biomedizinische Technik
Austrian Society for
Biomedical Engineering

 OESTERREICHISCHE
COMPUTER GESELLSCHAFT
AUSTRIAN
COMPUTER SOCIETY

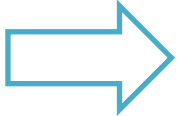
UMIT

Smartphone Apps zur Steigerung der Therapieadhärenz bei Senioren

Anika Steinert, M.Sc.

Forschungsgruppe Geriatrie, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Selbstmonitoring



- Gesundheitsförderung & Prävention durch
- bewusste Lebens- und Verhaltensweise

- Studien zu Erfolg bei:
 - Blutzuckerkontrolle (Guerci et al., 2003)
 - Gewichtreduktion (VanWormer et al., 2009)
 - Blutdruckkontrolle (Imai et al., 2012)
 - Aktivitätssteigerung (Croteau, 2004)



Unterstützung durch Technik



Die App „MyTherapy“

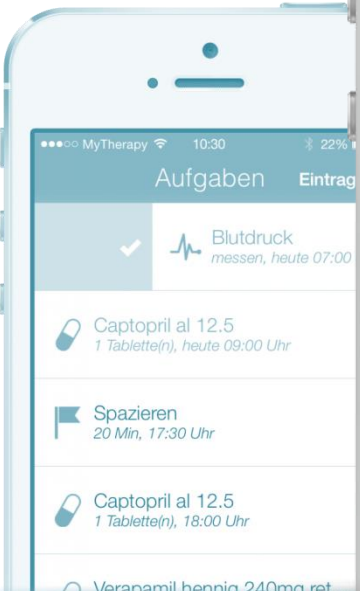
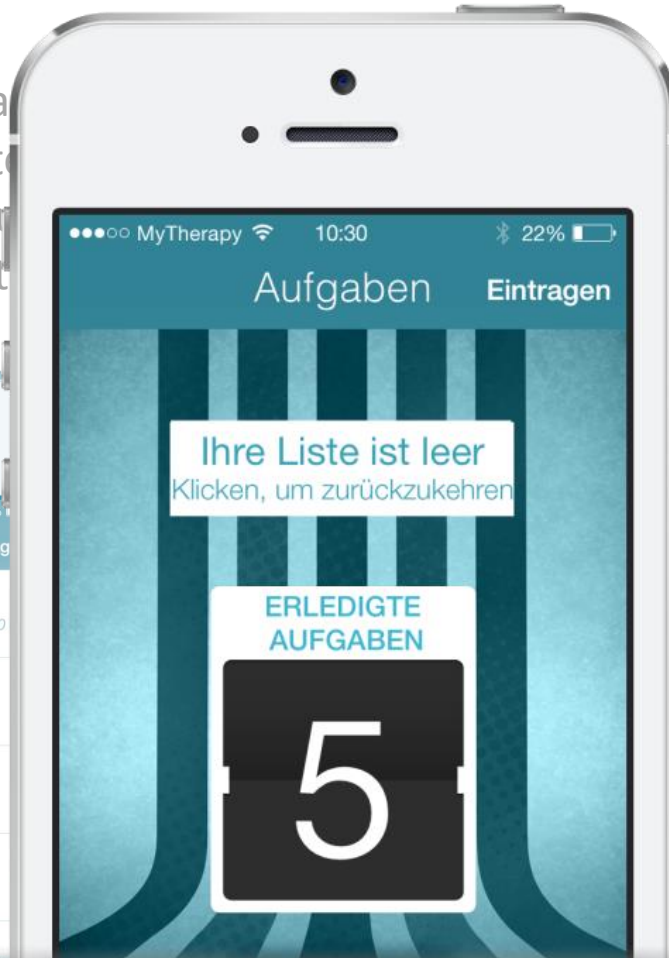


Erinnerung an Medikamente, Bewegung, gesunde Ernährung etc.



Abhaken von Aufgaben, Übersicht der erledigten Aufgaben

Erinnerung an
Medikament
Bewegung, gesu
Ernährung et



Tagebuchfunktion, Aufgabenerfüllung

Erinnerung an
Medikamente,
Bewegung, gesunde
Ernährung etc.

Abhaken von
Aufgaben, Übersicht
der erledigten
Aufgaben



Verlaufskurven gemessener Werte

Erinnerung an
Medikamente,
Bewegung, gesunde
Ernährung etc.

Abhaken von
Aufgaben, Übersicht
der erledigten
Aufgaben

Tagebuchf
Aufgabene



Forschungsfragen

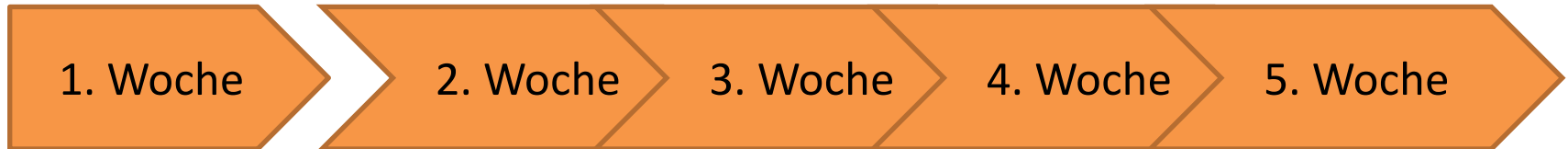
1. Wie wird ein App zum Selbstmonitoring von Senioren ohne Smartphone-Erfahrung genutzt?
2. Welche gesundheitsbezogenen Ziele lassen sich durch die App verwirklichen?
3. Wie wird eine Smartphone App zum Selbstmonitoring von Senioren akzeptiert?

Wie?
Warum?
Wer? Wo?
Was?



Methodik

- Evaluation der Gesundheitsapp in einem Feldexperiment mit 30 Senioren über 5 Wochen

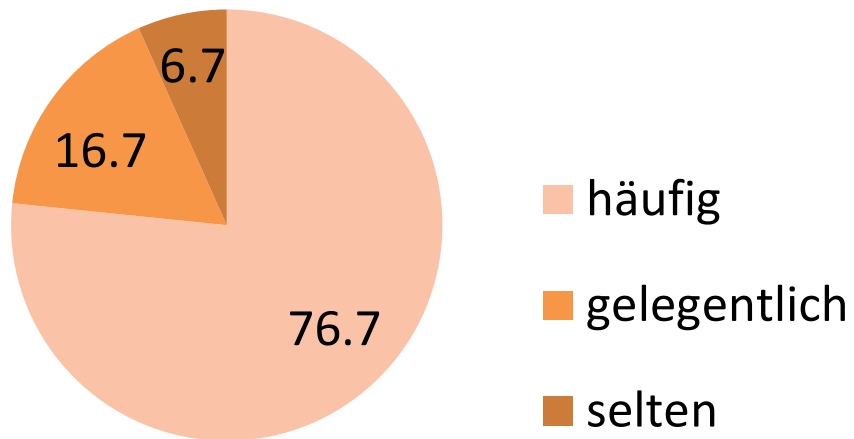


- Festlegung individueller gesundheitsbezogener Ziele zu:
 - regelmäßiger Medikamenteneinnahme
 - gesunder Ernährung
 - ausreichend Bewegung
 - soziale Aktivitäten

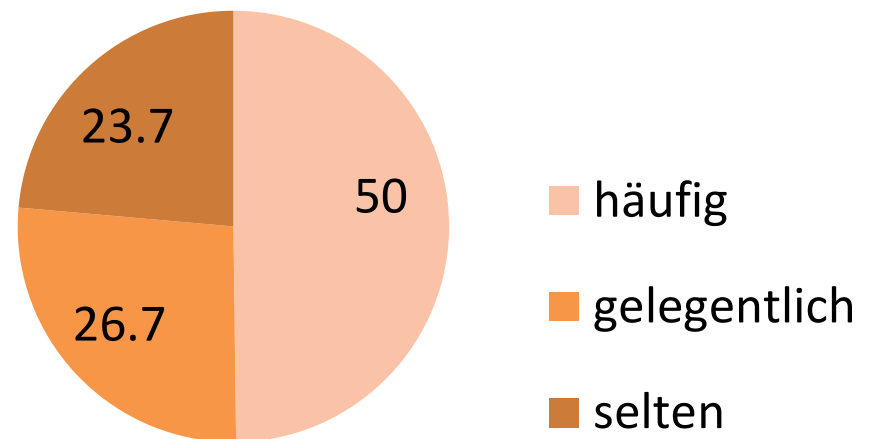
Stichprobe

- n=30
- Ø 68 Jahre (61-76 Jahre)
- 58 % verheiratet
- gut gebildet (2/3 FH- oder Universitätsabschluss)

Computernutzung

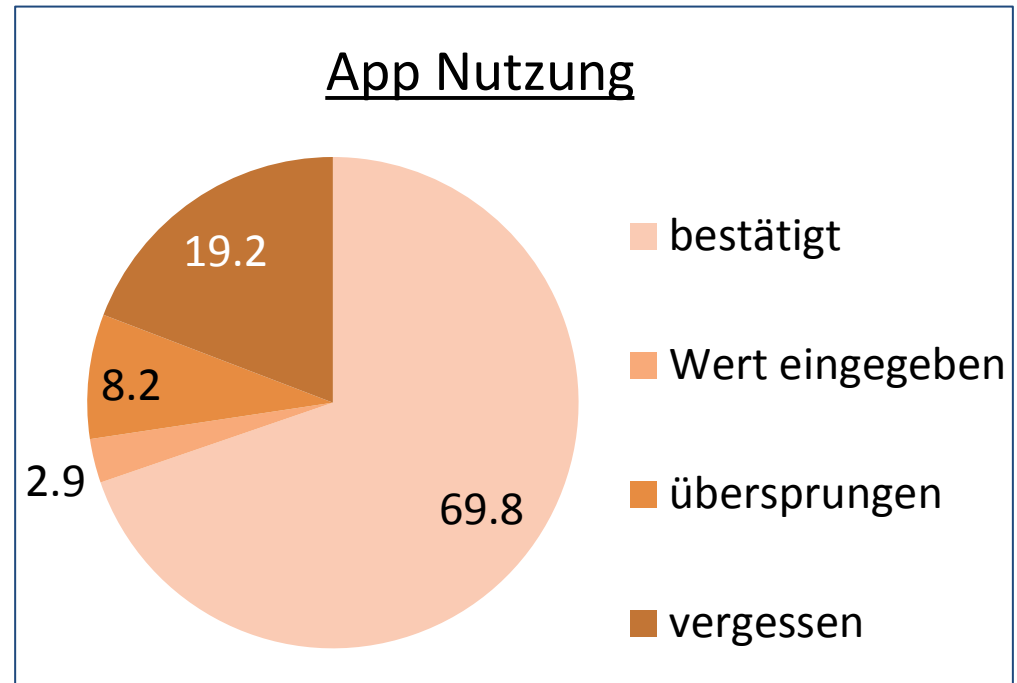


Handynutzung



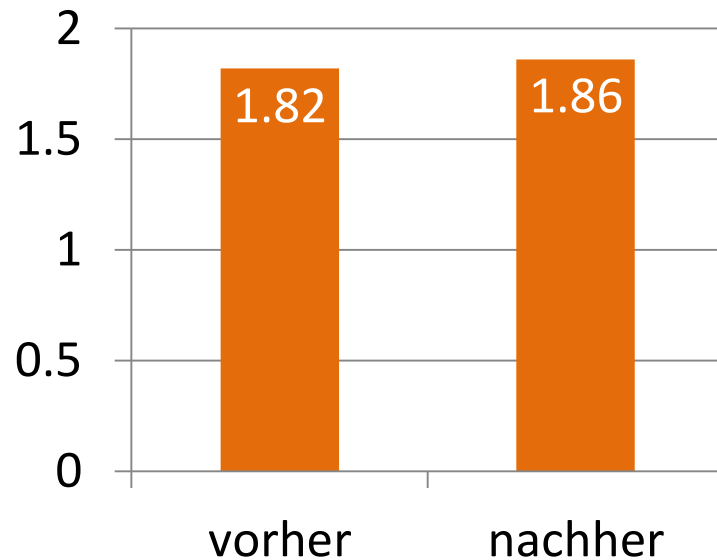
Nutzung der App

- 6139 Erinnerungen (über 50 % Medikamente)
- 83,3% gaben an, die App täglich genutzt zu haben
- 76% bewerten die App „ziemlich“ oder „sehr“ benutzerfreundlich
- SUS-Score: 67

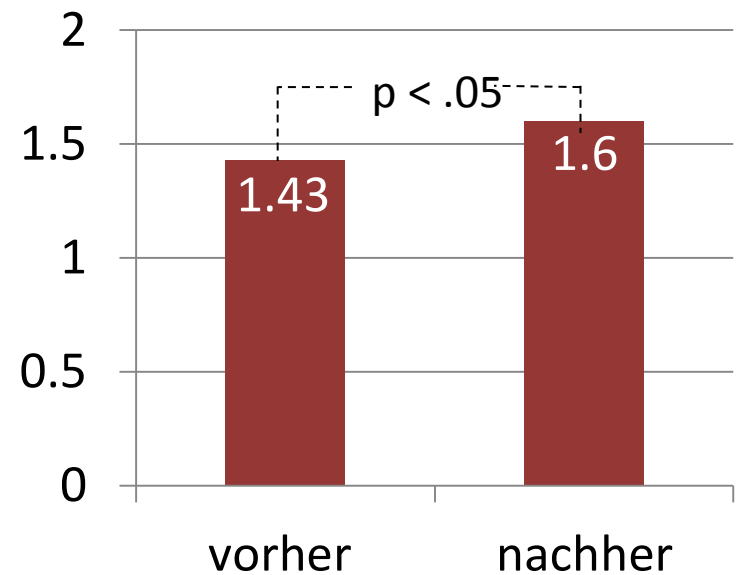


Trinkverhalten

Wasserszufuhr in Liter vor und nach Nutzung der App (n=28)

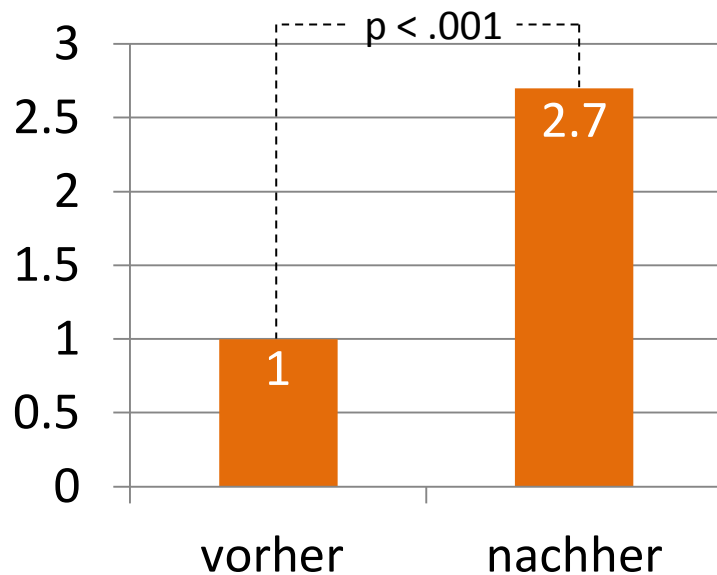


Wasserszufuhr in Liter vor und nach Nutzung der App, wenn vorher < 1,5l (n=14)

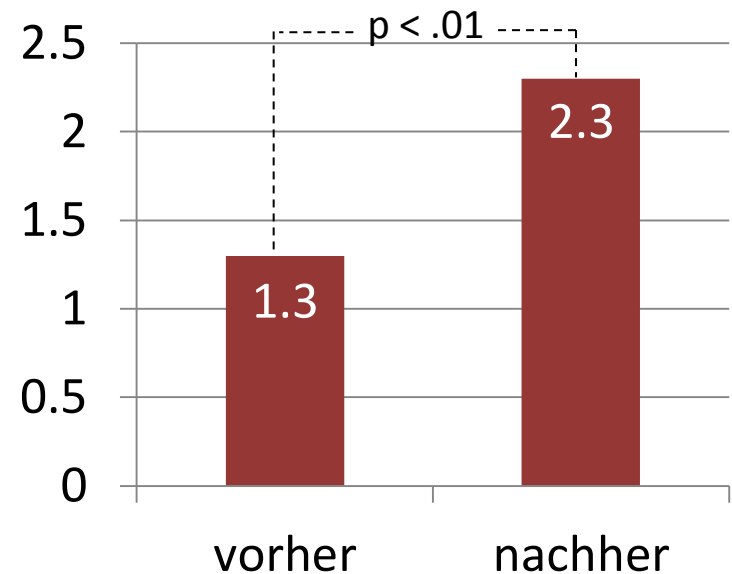


Fisch – und Obstverzehr

Obstverzehr in Portionen pro Tag vor und nach Nutzung der App (n=16)

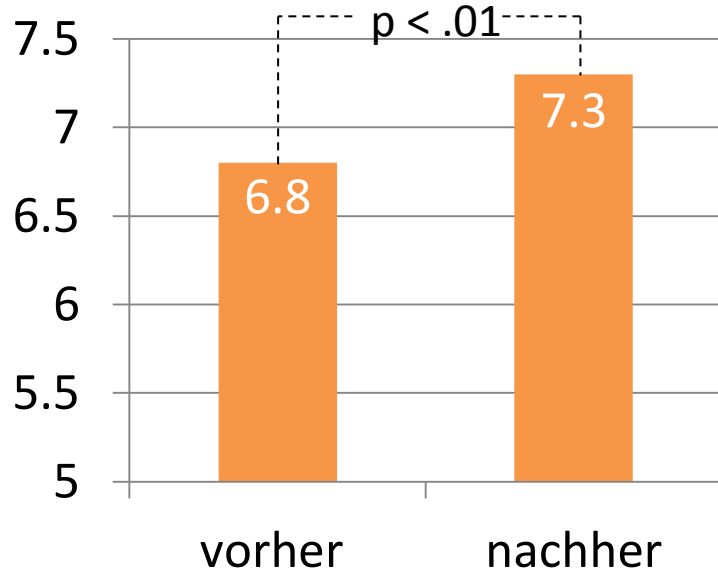


Fischverzehr in Portionen pro Woche vor und nach Nutzung der App (n=14)



Medikamentenadhärenz

**Punkte auf der Morisky
Medication Adherence Scale
(n=28)**



	vorher	nachher
low adherence (< 6 points)	32,1 %	10,7 %
moderate adherence (6 to < 8 points)	35,7 %	50,0 %
high adherence (8 points)	32,1 %	39,3 %

Zusammenfassung/ Ausblick

- Individueller Nutzen muss gesehen werden
- Smartphones trotz kleinem Display gut geeignet, hohe Usability
- Schulung der Nutzer zum Endgerät und zur App notwendig
- Technisches Supportsystem muss vorhanden sein
- Zeitersparnis im Arzt-Patient-Gespräch möglich

- 2 weitere Studien
 - ➔ Lipidambulanz der Charité (Selbst-Monitorings bei Patienten mit Stoffwechselerkrankungen)

 - ➔ Überprüfung der Langzeitmotivation bei älteren Diabetespatienten

Vielen Dank!

Anika Steinert
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Forschungsgruppe Geriatrie
Charité - Universitätsmedizin Berlin
Reinickendorfer Straße 61
D-13347 Berlin
Tel: +49 (0) 30 450 - 553 736
Fax: +49 (0) 30 450 - 7553 736



anika.steinert@charite.de
<http://geriatrie.charite.de/>

Präsentiert von

 HIMSS Europe

 AIT
AUSTRIAN INSTITUTE
OF TECHNOLOGY
TOMORROW TODAY

 Österreichische Gesellschaft
für Biomedizinische Technik
Austrian Society for
Biomedical Engineering

 OESTERREICHISCHE
COMPUTER GESELLSCHAFT
AUSTRIAN
COMPUTER SOCIETY

 UMIT