Entwicklung einer mHealth-Strategie für den KAV

eHealth Summit Austria am 19.6.2015
Herlinde Toth

Agenda

- Definition mHealth
- Klassifikation von mHealth Anwendungen
- Beispiele vorhandener mHealth Anwendungen und Apps

Definition von „mHealth“

Grünbuch der EU für mobile Health Dienste

Unter Mobile Health („mHealth“) versteht man

„medizinische Verfahren und Praktiken der öffentlichen Gesundheitsfürsorge, die durch Mobilgeräte wie Mobiltelefone, Patientenüberwachungsgeräte, persönliche digitale Assistenten (PDA) und andere drahtlos angebundene Geräte unterstützt werden“.

Notebooks mit WLAN

Jede Funktionalität, die am PC möglich ist, kann auch auf einem Notebook, das z.B. auf einem Visitenwagen steht, im WLAN angeboten werden.*)

In der Folge werden lediglich Anwendungen betrachtet, die auf „kleineren mobilen Geräten“ (Tablets, Smartphones) angeboten werden – als Ergänzung zu den Funktionalitäten am PC.

*) In den Pfl egewohnhäusern bereits weit verbreitet, im Spital zunehmend verwendet

Klassifikation nach Zielgruppe

Mobile Anwendungen:

- für MitarbeiterInnen des Gesundheitswesens (Kerngeschäft und Supportprozesse)
- für PatientInnen und BürgerInnen
- für pflegende Angehörige

Mobile Anwendungen für MitarbeiterInnen d. Gesundheitswesens

- Beispiele im Kerngeschäft:
 - Guidelines für Ärzte und Pflege, Nachschlagewerke
 - Telemedizinische Anwendungen (ärztlicher Teil)
 - Einsicht in die elektronische Patientenakte
 - Diverse Freigaben (Vidieren)
 - Diverse Anforderungen, Anordnungen (z.B. Labor)
 - Connectoren zur Medizintechnik (Gadgets)
- Beispiele in den Supportprozessen:
 - Logistik (z.B. Lagerbewirtschaftung, PatientInnentransport)
 - Diverse Anforderungen (Essen, Material)
 - Anwendungen zur Betriebsunterstützung und -überwachung (z.B. IKT)

Mobile Anwendungen für PatientInnen und BürgerInnen

- Lifestyle, Gesundheit und Fitness, Essen und Trinken, Sport
 - Spielerischer Ansatz
 - Vergleich mit Anderen als Motivation
- Beispiele aus der Medizin:
 - Allgemeine Informationen, z.B. zu Erkrankungen
 - Patientenaufklärung
 - Einsicht in die eigenen Gesundheitsdaten (ELGA)
 - Telemedizinische Anwendungen (z.B. Herz-Kreislauf-erkrankungen, chronische Erkrankungen, Patiententeil)
 - SMS-Dienste (z.B. Erinnerungsaktionen, Impfservice)
 - elektronische Terminvereinbarungen

Mobile Anwendungen für pflegende Angehörige

- Kommunikationsplattformen mit den betreuenden ÄrztInnen und Pflegepersonen (z.B. Demenz)

Eckpunkte der Strategie

mHealth Strategie

Erstellung von mobilen Anwendungen als Ergänzung zu herkömmlichen PC-basierten Anwendungen

Mobile Anwendungen müssen stets vom Hersteller der Daten-erfassenden-Software entweder angeboten oder über geeignete Schnittstellen unterstützt werden.

Bei fehlenden mobilen Anwendungen sind allenfalls Kooperationen (z.B. Technologie-partnerschaften) anzustreben.

mHealth Strategie

Mobile Device Management

Aus Gründen der Sicherheit ist der Einsatz eines Mobile-Device-Management-Tools unabdingbar.

Nur zugelassene mobile Anwendungen können verwendet werden!

mHealth Strategie

WebApps oder native Apps?

Falls man die Vorteile der nativen Apps nicht unbedingt benötigt, sind mobile Websites (WebApps) zu bevorzugen.

Vorteile nativer Apps:

- Auch offline verwendbar
- Voller Zugriff auf Hardware (insb. Kamera, GPS, Mikrofon, Telefonfunktionen)
- Direkte Grafikprogrammierung
- Natives Look & Feel

mHealth Strategie

offline, WLAN oder externes Netz (z.B. UMTS)

Unterscheidung der Daten in 5 Sicherheitsklassen:
„frei verfügbar“, „eingeschränkt“, „vertraulich“,
„geheim“ und „streng geheim“.

Die Art und Weise der Netzanbindung muss mit
der Klassifizierung der Daten in Einklang stehen.

Beispiele

Anwendungen aus der Kategorie Telemedizin und Telemonitoring

Geben Sie hier den Titel der Powerpoint-Präsentation ein.

- Künstliche Niere mit Smartphone-Datenübertragung (Beispiel)

- MobiGuide für chronische Erkrankungen

Überprüfung von Herzschrittmachern und Defibrillatoren

Verschiedene Anbieter:

und andere

Patient mit Home Monitoring Implantat

Mobiles Patientengerät

Datenübertragung per Mobilfunk

Service Center

Information via Internet, Fax, SMS

oder

oder

oder per Festnetz

eigene Web-Anwendung der jeweiligen Firma

Beispiel Patientenaufklärung

Compliance – Verantwortung der PatientInnen stärken

Beim Projekt „MultiMed21“ am **Wiener AKH** erklärt ein Tablet-PC mit Videos und Comicfiguren in mehreren Sprachen den PatientInnen alles rund um Diagnose, Behandlung und die Möglichkeiten, wie sie selbst mithelfen können. Ein Projekt im Rahmen des Wiener Landeszielsteuerungsvertrages.

Beispiele Anwendungen (Apps) für PatientInnen und BürgerInnen

Arztsuche Österreich

Ärztammer für Niederösterreich - 15. Oktober 2014
Medizin

Installieren
Zur Wunschliste hinzufügen

★★★★☆ (78) 8+1 +33 Auf Google empfehlen

Arztsuche NÖ wird zur Arztsuche Österreich

1. Diezeit beherrschende Bundesländer NÖ und Wien
2. Außerhalb der Ordinationszeiten kontaktieren Sie bitte Ihre Hausärztin oder Hausarzt oder wenden Sie sich in Notfallsbereich an den Notfall (112).
3. Weitere Informationen zu den neuen Funktionen finden Sie auf den nächsten Seiten durch Link-Rechts-Wischen am Bildschirm.

Verfeinern Sie Ihre Suche nach Ort, Zeit und Fachrichtung

Erfahren Sie Öffnungszeiten, Krankenkassen, Notdienste und Anwesenheiten

Treten Sie direkt in telefonischen Kontakt oder reservieren Sie einen gemeinsamen Termin

Arztsuche

Apotheken und Medikamente

Apotheken und Medikamente

Österreichische Apothekerkammer - 24. November 2014
Medizin

Installieren
Zur Wunschliste hinzufügen

★★★★☆ (1.085) 8+1 +501 Auf Google empfehlen

Oliver Fuxen
Der Nichtraucher Coach

5 Downloads 7 Tage
 1.901 Downloads gesamt
 CHIP Wertung

Gratis

App installieren zum iTunes-Store

iTunes-Store: **★★★★☆** Aktuelle Version (5 Bewertungen)
★★★★☆ Alle Versionen (201 Bewertungen)

Screenshots

PASS Consulting Group
Notfall-Hilfe

1 Downloads 7 Tage
 36 Downloads gesamt

Gratis

App installieren zum iTunes-Store

iTunes-Store: **★★★★★** Aktuelle Version (2 Bewertungen)
★★★☆☆ Alle Versionen (103 Bewertungen)

Screenshots

klier.net
Blutdruck Daten

5 Downloads 7 Tage
 2.298 Downloads gesamt
 CHIP Wertung

Gratis

iTunes-Store: **★★★★★** Aktuelle Version (38 Bewertungen)
★★★★★ Alle Versionen (449 Bewertungen)

Screenshots

Monks
AsthmaApp

1 Downloads 7 Tage
 258 Downloads gesamt
 CHIP Wertung

Gratis

iTunes-Store: **★★★★☆** Alle Versionen (11 Bewertungen)

Screenshots

Beispiele für Apps von chip.de

http://beste-apps.chip.de/android/gesundheits-fitness-HEALTH_AND_FITNESS

Die beliebtesten kostenlosen Android-Apps für Gesundheit & Fitness.

Beliebteste Apps

Alle Apps

- Arcade & Action
- Bücher & Nachschlagewerke
- Büro
- Comics
- Kommunikation
- Lernen
- Unterhaltung
- Finanzen
- Action
- Abenteuer
- Arcade
- Brettspiele
- Kartenspiele
- Kasino
- Gelegenheitsspiele
- Lernspiele
- Familie
- Musik
- Geduldsspiele
- Rennsport
- Rollenspiele
- Simulation
- Sportspiele
- Strategie
- Quizspiele
- Worträtsel
- Gesundheit & Fitness**
- Software & Demos
- Lifestyle
- Medien & Videos
- Medizin
- Musik & Audio
- Nachrichten & Zeitschriften
- Personalisierung
- Fotografie
- Effizienz
- Shopping
- Soziale Netzwerke
- Sport
- Tools
- Verkehr

Gratis Apps	Kauf Apps
<p>1. runastic Laufen & Fitness - And... Gesundheit & Fitness 185 Gratis</p>	<p>2. Runtastic Sleep Better - Android App Gesundheit & Fitness 119 Gratis</p>
<p>4. Kalorienzähler - MyFitnessPal - Andr... Gesundheit & Fitness 113 Gratis</p>	<p>3. Der Periodenkalender: Eisprung und... Gesundheit & Fitness 117 Gratis</p>
<p>6. Schrittzähler - Accupedo: Schritt-, Ka... Gesundheit & Fitness 69 Gratis</p>	<p>5. Kalorienzähler von FatSecret - Andro... Gesundheit & Fitness 74 Gratis</p>
<p>8. Der Nichtraucher Coach - Android A... Gesundheit & Fitness 53 Gratis</p>	<p>7. Noom: Gesund Abnehmen - Android... Gesundheit & Fitness 54 Gratis</p>
<p>10. UP by Jawbone - Android App Gesundheit & Fitness 39 Gratis</p>	<p>9. Google Fit - Android App Gesundheit & Fitness 46 Gratis</p>
<p>12. Meine Tracks - Android App Gesundheit & Fitness 33 Gratis</p>	<p>11. ViewRanger GPS, Route & Karte... Gesundheit & Fitness 33 Gratis</p>
<p>14. Ich bin schwanger: Ratgeber-App für... Gesundheit & Fitness 26 ★★★★★ Gratis</p>	<p>13. komoot - Fahrrad & Wander-N... Gesundheit & Fitness 32 Gratis</p>
<p>15. Kalorien! - Android App Gesundheit & Fitness 25 Gratis</p>	<p>16. Weight Watchers Mobile DE - Andro... Gesundheit & Fitness 25 Gratis</p>
<p>17. Fitocracy - Android App Gesundheit & Fitness 24 Gratis</p>	<p>18. Instant Heart Rate: Pulsmessung und... Gesundheit & Fitness 23 ★★★★★ Gratis</p>
<p>19. RunKeeper - Android App Gesundheit & Fitness 21 Gratis</p>	<p>20. Moves - Android App Gesundheit & Fitness 20 Gratis</p>
<p>21. Impetus Interval Timer: Fitness-App f... Gesundheit & Fitness 18 ★★★★★ Gratis</p>	<p>22. Endomondo Sports Tracker - Androi... Gesundheit & Fitness 18 Gratis</p>
<p>23. 7 Minuten Training: Sportliche Unter... Gesundheit & Fitness 17 ★★★★★ Gratis</p>	<p>24. Freeletics Lite - Android App Gesundheit & Fitness 16 Gratis</p>

Chip.de

➤ iPhone 6: Health-App

App zur Unterstützung und Steigerung der Motivation (Gamification)

➤ Diabetes-Unterstützung
(Diabetes-Monster)

Apps boomen! Aber Achtung!

How to defeat mHealth's dark side.

[View This as a Website](#)

COMPLIMENTARY WEBINAR

The Dark Side of Clinical Mobility: Understanding the Hidden Risks

In this **upcoming interactive presentation**, you'll discover how to diagnose and **resolve mobile strategy challenges** related to connectivity, visibility and control.

JOIN THIS MHEALTH EVENT ONLINE

In case you're busy on the 19th, pre-register anyway and you'll **receive premier access** to the on-demand version as soon as it's available.

This webinar has been approved by HIMSS for up to 1 contact hour of continuing education credit toward renewal of the CPHIMS credential.

LIVE
 Friday, June 19, 2015
 1:00 PM ET / 0:00 AM PT

DURATION: 1 HOUR

- Handelt es sich um ein Medizinprodukt?
- Ist der Datenschutz gewährleistet?
- Ist die Sicherheit gewährleistet?
- Ist die Evidenz (in klinischen Studien) gesichert?

Danke für Ihr Interesse!

DIⁱⁿ Herlinde Toth

Tel: 0664/3948692

KAV-IT

1220 Wien, Stadlauer Straße 54

E-Mail: postkavit@wienkav.at

www.wienkav.at/ikt

Copyright © 2015